

# SPAMENY

## HÄNDER OCH FÖTTER

### MJUKA HÄNDER | 25 | 595 kr

En behandling för dig med torra händer. Behandlingen inkluderar peeling, massage och mjukgörande paraffinpackning.

### MJUKA FÖTTER | 50 | 895 kr

En behandling för dig med torra fötter. Behandlingen inkluderar fotbad, peeling, fotmassage och mjukgörande paraffinpackning.

### SPAMANIKYR | 50 | 895 kr

Skäm bort dina händer ordentligt med en vårdande manikyr. Behandlingen inkluderar nagelvård, handmassage och lackning. Du väljer själv vilket lack du vill ha. Lacket får du behålla och ta med hem.

### SPAPEDIKYR | 50/80 | 995 kr/1295 kr

Äntligen fina fötter! Behandlingen inkluderar fotbad, nagelvård och borttagning av förhårdnader. Väljer du 80 minuter ingår även lackning i valfri färg, peeling, fotmassage och mjukgörande paraffinpackning. Du väljer själv lack som du får ta med dig hem.

## BASTURITUALER

### ENERGI / RELAX | 245 kr

Välj en energigivande eller avslappnande basturitual med sex olika ekologiska produkter. Tidsåtgång: ca 2 timmar. Gör ritualen själv på vårt spa, när det passar dig bäst. Du får en beskrivning tillsammans med produkterna, men fråga oss gärna i receptionen eller i spareceptionen om du vill ha hjälp.

## KURBAD

### KURBAD 20 | 300 kr

Stillhet och lugn i flera olika versioner för dig som är stel och har ömma muskler, energigivande bad som löser upp spänningar till avslappnande och lugnande bad för dig som behöver varva ner. Självklart doftar våra kurbad alldeles underbart.

## MASSAGE

Nyhet!

**LOMI JUMA MASSAGE** by Natura Bissé | 50 | 1295kr  
En annorlunda massageupplevelse du bara måste prova. Förbättrar mikro-cirkulationen och återställer balans och harmoni mellan kropp och själ. En resa till en fridfull oas för att stressa ner och nå både fysiskt och mentalt välmående.

| Ger energi | Balanserar | Lindrar |

**QUIROGOLF MASSAGE** by Natura Bissé | 50 | 1195 kr  
En massagens Rolls Royce. En massage idealisk för att lindra och minska muskelspänning, stelhet och ledsmärta. En unik teknik med golfbollar som hjälper till att lindra stela och ömma muskler och lämnar dig avslappnad och lugn.

| Avslappnar | Lindrar | Frigör |

**QUIROSPORT** by Natura Bissé | 50 | 1195:-

En sportmassage som utförs med tryck. Perfekt för återhämtning av hela kroppen, med fokus på spänningar och ömma muskler.

| Avslappnar | Lindrar | Lugnar |

**AROMA MASSAGE** | 50 | 895 kr

En avslappnande oljemassage som stimulerar alla fem sinnen. På plats väljer du mellan fem olika oljor tillsammans med din terapeut.

**KLASSISK MASSAGE** | 25 / 50 | 695 kr / 895 kr

En stor favorit och som namnet antyder – en riktig klassiker. Massagen lindrar trötta och spända muskler och anpassas efter kroppens behov.

**ENERGI** | 20 | 495 kr

För dig som behöver en snabb energikick. Massagen utförs på mjuka kläder (ej badrock).

**HOT STONE** | 50 | 895 kr

En underbart avslappnande massage med varma vulkanstenar. Vålgörande för stela och ömma muskler.

# ANSIKTSBEHANDLINGAR

## Deluxebehandlingar

**THE CITRUS ESSENCE** by Natura Bissé | 50 | 1195 kr  
En kraftfull antioxidant behandling som booster din hud med C-vitamin. Denna näringsrika behandling väcker alla sinnen, stimulerar kollagenproduktionen, minskar inflammation och ger intensivt med fukt som får din hud att stråla.  
**| Återhämtar | Stimulerar | Formar |**

**THE 3-D COLLAGEN SHOCK 40+** by Natura Bissé | 50 | 1195 kr  
Stärkande behandling med 3 typer av kollagen med olika molekylvikter (hög, medium och låg), som skulpturerar och definierar din ansiktskontur, förbättrar hudens elasticitet och bevarar fukt. Denna innovativa ansiktsbehandling ger ett enastående lyft och en tätare effekt medan den tar fram en otroligt len och fyllig hud.  
**| Formar | Ger fasthet | Stramar upp |**

**THE CURE:** Klassisk ansiktsbehandling by Natura Bissé | 50 | 1195 kr  
Ett motgift mot de förödande effekterna vår moderna livsstil har på vår hud. Denna djuprengörande ansiktsbehandling innehåller en innovativ enzym- detox som både öppnar och rengör porer och utför en noggrann öppningsprocess som tar fram en otroligt mjuk och strålande hud.  
**| Avgifter | Återställer | Återfuktar |**

## Selmas ansiktsbehandlingar

**Selmas Lyxiga:**  
**SELMA SIGNATURE FACIAL** 50 | 850 kr  
Vi har plockat russin ur kakan och skapat den ultimata behandlingen. Grunden i behandlingen är en komplett ansiktsrutin. När masken verkar njuter du en massage av scalp, decoltage och nacke. För att förhöja upplevelsen ytterligare har vi dessutom adderat en handpeeling och massage av hand och arm. Vi avslutar med en skön ansiktsmassage.  
**| Rengöring, Peeling | Mask | Avsl. Prod. |**

Selmas Resultatinriktade:

**SELMA CLASSIC FACIAL** 50 | 995 kr  
En resultatinriktad behandling. Efter en konsultation skräddarsyr terapeuten behandlingen efter dina behov. Innehåller maskinell portömning med ultraljudsfrekvens och exklusiv tygmask som du kan ta hem för att fräsha upp huden ytterligare upp till 3 ggr.  
**| Analys | Rengöring, Peeling | Tygmask | Avsl. Prod. |**

## Expressbehandlingar

**CARBOXY-EXPRESS** by Natura Bissé | 25 | 695 kr  
En expresspeeling för ett "glow on the go". Genom en kombination av 5 st AHA-syror kommer denna tredubbla exfolieringsbehandling ge huden synbara resultat på bara 25 minuter.  
**| Ger lyster | Förnyar | Exfolierar |**

**MINI FACIAL** by Clinicare | 20 | 495 kr  
Selmas kortaste ansiktsbehandling rymmer ovanligt mycket. Du får en uppfräschande rengöring med peeling, kortare mask och härliga avslutande produkter. Ett askungetrick för dig som vill ha en snabb och synlig uppfräschning inför kvällens aktiviteter.

**ANSIKTSMASSAGE** by Clinicare | 20 | 695 kr  
Bli härligt ompysslad och minska den mentala stressen samtidigt som du ger huden en uppfräschning. Du får en ansiktsrengöring samt en fantastisk massage för dekolletaget.  
**| Avstressar | Avsväller | Dränerar |**

# HELKROPPSBEHANDLINGAR

Vår klassiska signumbehandling:  
**SELMAS HELKROPP** | 110 | 1595 kr  
En avslappnande och renande behandling för både kropp och ansikte. Bad, lerinpackning och massage ingår. Under inpackningen får du en ansiktsmask och sedan en skön hårbottenmassage.  
**| Skrubb | Lerinpackning | Ansiktsrutin | Kurbad |  
| Lätt helkroppsmassage | Skalpmassage | Body lotion |**

**SELMAS CHAMPAGNELYX** | 110 | 1695 kr  
Vår mest exklusiva kroppsbehandling är toppad med finaste champagnelyx. Behandlingen inleds med en kroppspeeling som lämnar huden silkeslen. Därefter väntar inpackning och bubbelbad följt av massage. En ask med produkter ingår.  
**| Skrubb | Lerinpackning | Ansiktsrutin | Kurbad |  
| Lätt helkroppsmassage | Skalpmassage | Body lotion |  
| Lyxig gåva | Pralin & Champagne |**

**WELLNESS BODY BOOST** by Natura Bissé | 50 | 995 kr  
En avslappnande behandling som får dig att komma ned i varv och släppa stressen. För att ge en total njutning får du ett kurbad, ryggmassage och bodylotion för hela kroppen. Avslutas med en härlig hårbottenmassage.  
**| Kurbad | Ryggmassage | Body Lotion | Hårbottenmassage |**

## Topp - till - tå

**RE-CHARGE** by Natura Bissé | 50 | 1195 kr  
En lyxig topp till tå behandling som booster din hud med de antioxidanta egenskaperna från rent C-vitamin. En behandling för rygg, nacke och ansikte som väcker alla sinnen, samtidigt som den reparerar din hud tills den strålar.  
**| Formar | Återhämtar | Ljusar upp |**

**D-STRESS** by Natura Bissé | 50 | 1195 kr  
En lyxig syresättande topp till tå behandling för rygg, nacke och ansikte. Denna behandling renar och återfuktar samtidigt som den får dig att slappna av genom ett behagligt lugn och välbefinnande.  
**| Syressätter | Återfuktar | Verkar avsvällande |**

## Skrubb

**CITRUS SKRUBB COMBO** by Natura Bissé | 50 | 1150 kr  
Denna sensoriska upplevelse polerar huden på kroppen genom en extremt effektiv exfoliering. Känn citrusenergin som eliminerar döda hudceller och tar fram en otroligt strålande och silkeslen hud.  
**| Syressätter | Återfuktar | Verkar avsvällande |**

**BAMBOO SKRUBB COMBO** by Natura Bissé | 50 | 1150 kr  
Denna helkroppsskrubb fyller huden till bristningsgränsen på näring och fukt med de essentiella näringsämnen från Bambumikrofibrer och oljor. Huden lämnas förnyad, fräsch och sammetslen.

**SELMAS SKRUBB** | 25 | 695 kr  
En rejäl helkroppsskrubb, kort och gott!  
Du blir effektivt av med torra hudceller, stimulerar cirkulationen och huden får ny lyster.

## Gravida

**MOTHER-TO-BE** | 80 | 1495 kr  
En behandling som skänker total avkoppling och ny energi till den blivande mamman. Du vilar på mjuka, stödjande kuddar så att du kan koppla av under behandlingen. Med rörelser som är särskilt anpassade efter graviditetens skede, masserar vi ryggen för att mjuka upp spända muskler. Därefter får du massage på händer, fötter och ben, för att motverka svullnad och vätskeansamlingar. Behandlingen avslutas med en lugnande ansikts- och hårbottenmassage.